

**ENVIE DE
SPORT**

saint-herblain
La Ville



**ACTIVITÉS
SPORTIVES
MUNICIPALES 2024/25**



saint-herblain.fr

NOUVEAU

L'ESPACE familles ?

Plus rapide et plus pratique, un nouvel outil pour faciliter vos démarches en remplacement du Kiosque famille.

Simple et confidentiel, il offre un espace personnalisé et sécurisé, accessible 24 h / 24. Il permet :

- D'accéder à vos informations personnelles et de mettre à jour votre dossier famille de façon dématérialisée
- D'inscrire vos enfants à la cantine à l'année et aux activités périscolaires et extrascolaires
- D'inscrire simultanément les fratries
- De suivre instantanément vos réservations avec une visualisation globale du planning
- De signaler une absence et déposer des pièces justificatives
- De consulter et régler vos factures en ligne
- De vous informer et télécharger des documents
- D'échanger en direct avec les services de la Ville via une messagerie intégrée



Connectez-vous sur :

espace-familles.saint-herblain.fr

Renseignez votre identifiant

L'adresse mail communiquée aux services de la Ville

Cliquez sur « mot de passe oublié »

pour générer un mot de passe automatique sur votre boîte mail.

Il faudra changer ce mot de passe lors de votre première connexion. Une fois votre dossier mis à jour et validé par les services, sélectionnez l'enfant puis l'activité souhaitée afin d'effectuer vos réservations.



L'AIDE À LA COTISATION SPORTIVE

La Ville accompagne les enfants et les jeunes dans leurs pratiques sportives, et rembourse une partie de la cotisation sportive, sous conditions.

Renseignements auprès du CCAS
02 28 25 27 95
action.sociale@saint-herblain.fr



Se détendre, améliorer sa condition physique, jouer en collectif, il y a mille et une raisons de faire du sport. Saint-Herblain, la Ville du sport pour tous, vous

propose un large panel d'activités sportives et aquatiques pour enfants et adultes. Profitez-en !

Bertrand Affilé
Maire de Saint-Herblain
Vice-président de Nantes Métropole

SOMMAIRE

Activités jeunesse

École municipale des sports 3/10 ans	4
École municipale des sports 10/14 ans	5
Sport 6/14 ans	6
École de nage 6/14 ans	7

Activités adultes

Activités aquatiques	8-9
----------------------	-----

Activités enfant-parent

Sport 6/10 ans et adulte	9
--------------------------	---

Activités adultes

Sport et bien-être	10
--------------------	----

Inscriptions	11
--------------	----



La Ville de Saint-Herblain est soutenue financièrement par la Caisse d'allocations familiales (CAF) de Loire-Atlantique, dans le cadre de son service accueil de loisirs sans hébergement extrascolaire et de son offre de loisirs.

Service des sports
Carré des services - 15 rue d'Arras
02 28 25 22 60

Piscine Ernest-Renan
Rue de Saint-Servan
02 28 25 22 99

Piscine de la Bourgonnière
34 allée de la Bourgonnière
02 28 25 21 50

Envie de sport Activités municipales 2024-2025

Hôtel de Ville de Saint-Herblain
02 28 25 20 00 - saint-herblain.fr
Directeur de publication : Bertrand Affilé
Coordination : Audrey Gerbaud, responsable
du pôle projets et supports de communication
Maquette : Elodie Mamet
Photos : Shutterstock / Freepik
Impression : Offset5 - 1700 ex - juin 2024

ACTIVITÉS JEUNESSE

École municipale des sports 3/10 ans Enfants nés entre 2014 et 2020

Pré-inscriptions
du lundi 10 juin
au dimanche
30 juin
Voir modalités p.11

L'offre multisports

Découvrir et pratiquer une diversité d'activités physiques et sportives adaptées à chaque âge de l'enfant.

Quartier Bourg

Ensemble sportif de la Bourgonnière

CP-CE1

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

Samedi : 11 h à 12 h

Quartier Est

Ensemble sportif Ernest-Renan

Moyenne et grande section

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45 ou 11 h à 12 h

Ensemble sportif de la Sensitive

CP-CE1

Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30

Du CE2 au CM2

Jeudi : 16 h 15 à 17 h 15

Quartier Centre

Complexe sportif du Vigneau

Moyenne et grande section

Mercredi : 16 h à 17 h ou 17 h 15 à 18 h 15

CP-CE1

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

Samedi : 11 h à 12 h

Quartier Nord

Ensemble sportif de l'Angevinière

Moyenne et grande section

Mercredi : 15 h 45 à 16 h 45 ou 17 h à 18 h

CP-CE1

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

Samedi : 11 h à 12 h

MULTISPORTS AVEC LA SAEL

Ensemble sportif de la Bourgonnière

Quartier Bourg

Mercredi : 14 h 30 à 15 h 30,
15 h 30 à 16 h 30 et 16 h 30 à 17 h 30

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45 et 10 h 45 à 11 h 45
L'association la SAEL, Société des Amis de l'École Laïque, propose une découverte des sports pour les 4-8 ans. Tarifs au quotient.

Renseignements : 02 40 86 54 35

sael-44800@orange.fr ou sur le site :
sael.pagesperso.fr

Dernier jour d'inscription sur place

le mercredi 4 septembre de 14h à 16h :

salle Legoux, chemin des Frères Legoux.

Se munir obligatoirement d'un certificat médical, d'une photo, de votre quotient familial et de la fiche d'inscription téléchargeable sur sael-saint-herblain.fr

Inscriptions
du 10 juin au 15
juillet. Reprise des
inscriptions le
26 août.

Moyenne et grande section :
enfants nés en 2019 et 2020

CP - CE1 : enfants nés
en 2017 et 2018

CE2 - CM2 : enfants nés
en 2014, 2015 et 2016

École municipale des sports 10/14 ans

Enfants nés entre 2010 et 2014

Inscriptions
à partir
du mardi
10 septembre
Voir modalités p.11

Gratuit

Multisports ados

Profiter d'une offre gratuite à l'année pour découvrir et pratiquer une variété d'activités physiques et sportives choisies par les jeunes et leur éducateur. Le principe : sortir de la pratique traditionnelle faite en club et au collège pour s'amuser en bougeant.

Quartier Bourg

Ensemble sportif de la Bourgonnière

Mardi : 17 h 15 à 18 h 15

Quartier Nord

Ensemble sportif de l'Angevinière

Mardi : 17 h à 18 h

Quartier Est

Ensemble sportif de la Sensive

Vendredi : 17 h 15 à 18 h 15

Futsal

Quartier Bourg

Gymnase de la Changetterie

Mercredi : 14 h 30 à 16 h

Quartier Est

Ensemble sportif de la Sensive

Mercredi : 14 h 30 à 16 h

Gymnase de la Bernardière

Jeudi : 17 h 30 à 19 h

Quartier Nord

Ensemble sportif de l'Angevinière

Mercredi : 14 h à 15 h 30



Sports ados

Découvrir une offre gratuite à l'année pour les jeunes nés entre 2010 et 2014, encadrée par des éducateurs sportifs. Sur inscription, directement dans les équipements.

ACTIVITÉS JEUNESSE

Sport 6/14 ans

Enfants nés entre 2010 et 2018

À l'école, sur le temps périscolaire, à chaque vacance.

Des animations gratuites

Parcs et plateaux sportifs

La Ville propose tous les étés, dans le cadre de « Ça bouge dans les parcs », des activités variées dans les parcs. Au printemps, retrouvez les éducateurs sportifs pour des activités entre adolescents ou en famille, en plein air.

Le parcours EPS* de l'élève

La Ville intervient à l'école auprès de tous les élèves des classes élémentaires (du CP au CM2).

Les éducateurs sportifs municipaux soutiennent les équipes enseignantes pour accompagner l'enfant :

- dans l'acquisition de compétences physiques et sportives variées
- dans l'apprentissage de la nage

La Ville coordonne les interventions des clubs locaux sur le temps scolaire.

Elle propose également des ateliers sportifs sur le temps périscolaire, après l'école.

Renseignements : Direction de l'éducation
02 28 25 26 00 / education@saint-herblain.fr

Du sport pendant les vacances

Retrouvez toute l'offre dans le programme « Je suis jeune ».

Brochure disponible un mois avant chaque période de vacances dans les différents lieux d'accueil de la ville ou sur saint-herblain.fr

Au programme :

- des stages sportifs pour les enfants en CP-CE1 et les enfants en classe de CE2 au CM2
- des activités sportives, culturelles et de loisirs pour les enfants en classe de CM2 à la 3^e



École de nage 6/14 ans

Enfants nés entre 2010 et 2018

Natation

Découvrir et pratiquer des activités aquatiques à l'année, adaptées à chaque âge de l'enfant.

NOUVEAU Afin de constituer des groupes homogènes et de bénéficier d'un apprentissage de qualité, des tests pour les enfants seront organisés dans les deux piscines.



Tests et
pré-inscriptions
Bourgonnière
les mercredi 4
et jeudi 5 septembre
Voir modalités p.11

Tests et
pré-inscriptions
Ernest-Renan
les mardi 3, mercredi 4
et samedi 7 septembre
Voir modalités p.11

APPRENTISSAGE PERFECTIONNEMENT

Enfants nés entre 2010 et 2018
Répartis par groupes de niveaux

Quartier Bourg

Piscine de la Bourgonnière

Mercredi : 13 h 40 à 14 h 20 ou 14 h 35 à 15 h 15

Jeudi : 17 h 30 à 18 h 10

Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

Lundi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50

Mardi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50

Mercredi : 16 h 15 à 16 h 55 ou 17 h à 17 h 40
ou 17 h 45 à 18 h 25

Jeudi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50

Vendredi : 17 h 25 à 18 h 05

PERFECTIONNEMENT DÉCOUVERTE DES SPORTS AQUATIQUES

Enfants nés entre 2010 et 2014

Jeunes sachant nager 50 m

(25 m sur le dos et 25 m sur le ventre)

Quartier Bourg

Piscine de la Bourgonnière

Mercredi : 15 h 30 à 16 h 30

POUR LES MOINS DE 4 ANS



Le samedi à la piscine de la Bourgonnière, les activités **Bébés nageurs** et **Jardin aquatique** sont proposées par deux associations partenaires de la Ville.

Renseignements et inscriptions :

- Club nautique herblinois
contact.clubnautique.herblinois@gmail.com - 06 36 06 75 81
- Amicale laïque Basse Indre (ALBI) - Bébé dans l'eau : bebesdansleau.albi@gmail.com

ACTIVITÉS ADULTES

Activités aquatiques 18 ans et +

Inscriptions
du lundi 2
au vendredi
6 septembre
Voir modalités p.11

Sous réserve de
la disponibilité
du personnel
encadrant.



NATATION ET AQUAPHOBIE

Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

Apprentissage brasse, crawl et dos-crawlé

Mardi : 12 h 15 à 13 h

Mercredi : 18 h 30 à 19 h 10

Aquaphobie, vaincre sa peur de l'eau

Vendredi : 18 h 20 à 19 h

Inscription à l'année

LOUER UN AQUABIKE

Pratiquer l'aquabike à la piscine
de la Bourgonnière.

Conditions et renseignements
à l'accueil de la piscine.

SPORT SANTÉ AVEC LE CLUB NAUTIQUE HERBLINOIS

Le Club Nautique Herblinois propose des
Activités Physiques Adaptées également
appelées « Sport Santé ».

Renseignements : 06 36 06 75 81
contact.clubnautique.herblinois@gmail.com
club-nautique-herblinois.fr

Activités aquatiques 18 ans et + (suite)

BIEN-ÊTRE

Quartier Bourg

Piscine de la Bourgonnière

**Tonic : circuit cardio-training
et aquabike**

Lundi : 12 h 30 à 13 h 15

Inscription au trimestre

Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

**Natation et renforcement
musculaire**

Mardi : 12 h 15 à 13 h

Inscription à l'année

BIEN-ÊTRE SENIORS

Pour les + de 60 ans

Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

Aquagym et natation adaptées

Mercredi : 11 h 45 à 12 h 45

Inscription à l'année

ACTIVITÉS ENFANT-PARENT

Sport 6-10 ans* et adulte

***Enfants nés entre 2014 et 2018**

Partager un temps privilégié en famille
lors d'une activité physique et sportive.

Pratique ouverte à un parent accompagné de son
ou ses enfants (une priorité sera donnée aux familles
monoparentales). Encadré par un éducateur sportif.

Quartier Centre Complexe sportif du Vigneau

Du CP au CM2 - Jeudi : 17 h 15 à 18 h 15

Toute l'année

Inscriptions
du lundi 2
au vendredi
6 septembre
Voir modalités p.11

Sous réserve de
la disponibilité
du personnel
encadrant.



AUTRES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Retrouvez les offres des associations herblinoises sur le site
de l'Office du sport herblinois (OSH) : office-sport-herblinois.org

Inscriptions
à partir
du mercredi 28 août
Voir modalités p.11



ACTIVITÉS ADULTES

Sport et bien-être 18 ans et +

Multisports

Découvrir et pratiquer des activités variées à l'année en soirée.

Quartier Est Gymnase de la Bernardière

Lundi : 20 h 15 à 21 h 45

Inscriptions
à partir du
mercredi 28 août
Voir modalités p.11



SPORT SANTÉ REBOND ET DRIBBLE ASSOCIATION SAINT-HERBLAIN (REDASH)

Des séances de sport en journée adaptées à chacun et chacune, réservées aux séniors, aux personnes présentant une maladie chronique, une déficience...

Renseignements : contact@redash.fr

GYM ADAPTÉE PROGRAMME SURPOIDS ET OBÉSITÉ

Vous êtes en surpoids et vous avez envie de pratiquer une activité physique adaptée ? L'association Éducation Physique et Gymnastique Volontaire (EPGV) propose des séances adaptées avec une aide financière de la Ville pour les personnes la 1^{ère} et la 2^{ème} année.

Renseignements :

inscriptions.djsas@saint-herblain.fr à partir du 28 août
Gymnastique en salle et activité extérieure : marche nordique

SPORT SANTÉ AVEC LA SAEL

Cette activité conviviale de la SAEL, adaptée aux personnes en rupture d'éducation physique, se déroule le jeudi de 18h30 à 19h30 à l'ensemble sportif de la Bourgonnière. Encadrée par un éducateur sportif, elle allie détente et activité physique adaptée.

Renseignements :

Renée Coudert - couderenee@gmail.com
ou sael-44800@orange.fr

Infos pratiques

INSCRIPTIONS

Les premières activités commencent à partir du 7 sept.

Pour connaître le tarif de vos activités en fonction de votre quotient familial, connectez-vous sur saint-herblain.fr et utilisez le simulateur de calcul en ligne. Dès la participation à une 2^{ème} séance, l'inscription est définitive et engage l'inscrit sur l'ensemble de l'année ou du trimestre.

JEUNESSE

• 3/10 ans - Multisports

Pré-inscriptions
du 10 au 30 juin

- Sur l'Espace familles (voir détail p.2) **NOUVEAU**
- ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras
- Confirmation d'inscription à partir du 8 juillet, après tirage au sort

- Inscription à l'année
- Tarif* selon le quotient familial

• 10/14 ans - Futsal, multisports, sport ados

Dès le 10 septembre

- Sur le lieu de l'activité
Avant la séance, directement auprès des éducateurs

- Inscription à l'année ■ Gratuit

• 6/14 ans - Natation

Les 4 et 5 septembre

- À la piscine de la Bourgonnière
Le 4 septembre de 13 h 45 à 16 h
Le 5 septembre de 17 h 30 à 18 h 15
Test de niveau : prévoir tenue de bain. Bonnet de bain obligatoire.

Les 3, 4 et 7 septembre

- À la piscine Ernest-Renan
Le 3 septembre de 16 h 30 à 19 h
Le 4 septembre de 13 h à 16 h
Le 7 septembre de 9 h à 11 h 45
Test de niveau : prévoir tenue de bain. Bonnet de bain obligatoire.

- Pour les 2 piscines : confirmation d'inscription à partir du 11 septembre, après tirage au sort

- Inscription à l'année (apprentissage / perfectionnement)
- Tarif* selon le quotient familial

ADULTES

• Activités aquatiques

Du 2 au 6 septembre

- Dans les piscines aux horaires des cours souhaités
- Sous réserve de la disponibilité du personnel encadrant

- Inscription au trimestre : 65,15 €
- Inscription à l'année (+ 18 ans) : 180,10 €
- Inscription à l'année (+ de 60 ans) : 120,60 €

• Sport et bien-être

Dès le 28 août

- Sur l'Espace familles (voir détail p.2) **NOUVEAU**
- ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras

- Inscription à l'année (multisports) : 92,75 €

ENFANT-PARENT

• 6-10 ans et adulte

Dès le 28 août

- Sur l'Espace familles (voir détail p.2) **NOUVEAU**
- ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras

- Inscription à l'année
- Tarif* selon le quotient familial

JE CONSTITUE MON DOSSIER

La mise à jour préalable du dossier famille 2024/2025 est indispensable. Elle peut se faire directement à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle ou dès à présent sur l'Espace familles (voir détail p.2) **NOUVEAU**

- Inscriptions enfants : voir modalités dans le guide pratique annuel 3-17 ans, disponible dans les lieux publics et sur saint-herblain.fr.

- Inscriptions adultes - fournir :

- Pour les nouveaux dossiers : une copie de la carte d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Pour réactualiser votre dossier : un justificatif de domicile de moins de 3 mois en cas de déménagement

* Tarifs indicatifs pour les Herblinois. Des tarifs spécifiques peuvent être pratiqués pour les non-Herblinois.



saint-herblain
La Ville

20
TERRE
DE JEUX
24

Mairie de Saint-Herblain

2 rue de l'Hôtel de Ville
BP 50167 - 44802 Saint-Herblain cedex
02 28 25 20 00

Service des sports

Carré des services - 15 rue d'Arras
02 28 25 22 60

   saint-herblain.fr



Des offres pour
chaque période
de vacances



Un guide
pratique annuel
3/17 ans



Une dépliant des sites
de pratique sportive
libre de plein air
dans la ville